

Ce groupe s'adresse aux adultes de plus de 25 ans.

Le nombre de place étant limité dans les lignes et, afin de garder le niveau sportif actuel dans cette section, nous sommes dans l'obligation de faire une sélection lors de l'accueil de nouveaux nageurs.

Les critères de sélection sont simples :

- Savoir nager au moins 3 nages
- **Être un ancien nageur ou s'être déjà classé lors de compétitions Maitres dans sa catégorie.**

Après cela , la sélection sera faite par l'entraîneur après une séance d'évaluation et un entretien de motivation.

Horaires d'entraînements:

Groupe perfectionnement:

- Lundi 19h - 20h30 (piscine de l'Arsenal)

- Mardi 7h-8h30 (piscine des closeaux)

- Mercredi 19h00-20h30 (piscine de l'Arsenal) (1 ligne)

- Vendredi 7h- 8h30 (piscine des closeaux) jusqu'au 15/ 10 puis ensuite 6h30- 8h

- Samedi 13h00 - 14h30 (piscine des closeaux) avec accord de l'entraîneur principal. Pas d'entraîneur, entraînement libre.